**Если ваш ребенок — первоклассник: советы родителям**

* Обязательно соблюдать режим дня. Выспавшийся ребенок спокойнее реагирует на сложности, чувствует себя увереннее и быстрее принимает правильные решения. В первом классе (особенно в первое полугодие) целесообразно сохранить дневной сон. Он будет не таким продолжительным, как это было в детском саду. Но если малыш сильно утомляется (ведь нервная система по-разному реагирует на изменения образа жизни), позвольте ему поспать час после возвращения из школы.
* Первокласснику будет интереснее придерживаться этого распорядка, если он вместе с мамой или папой продумает режим дня и оформит красочный плакат. Зафиксируйте на нем, что именно школьнику важно сейчас успевать и как это лучше делать. Обязательно оставьте время для игр и любимых мультиков. У ребенка должно закрепиться понимание, что школа — это не кабала, а продуктивная часть жизни.
* Правильно организовать рабочее место первоклассника. Как это сделать, вы можете прочитать здесь (ссылка на статью Ольги Барановой Рабочее место школьника: как правильно организовать рабочее место ученика дома?).
* Если до школы ребенок не посещал кружки и секции, где он уже освоился, то в первом классе не стоит устраивать лишний стресс. Главная задача первоклассника — адаптироваться к школьной жизни. Всё остальное второстепенно. Когда он ходит в школу искусств или секцию, где уже хорошо знакомый наставник, друзья, привычные нагрузки, то дополнительное образование впишется в новый этап. Но если первоклашке, привыкающему к учительнице, одноклассникам, урокам и дисциплине, придется еще приобщаться и к факультативным занятиям вне школы, то неокрепшая детская психика может не выдержать такого бремени. Не стоит рисковать психоэмоциональным состоянием ребенка!

**Рекомендации психолога родителям первоклассников**

* Трезвое отношение родителей к способностям сына или дочери — залог адекватного восприятия школьником своих учебных успехов и неудач. Понимающие слабые места ребенка мамы и папы не требуют получать только пятерки и четверки. Интересуйтесь у первоклассника не тем, как сегодня ответил на уроке, а что интересное произошло за учебный день и что новое он узнал. Когда малыш боится, что за полученные отметки его будут ругать, а не поддерживать, он будет до последнего скрывать от вас свои ошибки. Если подобное поведение закрепится, то ребенок научиться обманывать и изворачиваться. В подростковом возрасте это разрушительно влияет на детско-родительские отношения. Помните: лгут тому, кому боятся сказать правду. Не создавайте ситуаций, когда любимый ребенок вынужден стать вруном. Дети не должны воплощать в жизнь амбиции отцов и матерей.
* Хорошо, если утро первоклассника (да и любого ребенка) начинается с теплых слов заботливых родителей. Не стоит его подгонять и торопить в школу. Правильно рассчитать время подъема, гигиенических процедур, приема пищи, выхода из дома — это задача взрослых.
* Если вы видите, что после школьник грустит или, наоборот, очень возбужден, поговорите с ним. Узнайте, чем вызвано его настроение. Во-первых, это поможет вашему малышу справиться с эмоциональным напряжением. Во-вторых, такие беседы укрепляют теплые отношения и снижают степень накала конфликтов «отцов и детей» в пубертатный период.
* Если малыш кривляется, вредничает, манерничает, упрямится и не слушается, значит, его развитие протекает нормально! Указанные признаки — это классика проявления кризиса семи лет. Помогите ребенку прожить этот период продуктивно: давайте больше свободы, не опекайте его, пусть у него будет возможность увидеть последствия своих поступков. Такие уступки взрослых укрепляют самооценку семилетки, помогают ему примерить на себя роль самостоятельного человека и стать увереннее. А рабочая тетрадь с игровыми задачами и упражнениями [«Я становлюсь самостоятельным»](https://shkolaveka.ru/product/ya-stanovlyus-samostoyatelnym-1-klass-rabochaya-tetrad-428042/) способствует овладению навыками безопасного поведения дома, на улице и в транспорте.
* Не обижайтесь, если маленький школьник говорит вам, что правы не вы, а учительница. Это хороший признак. Да, значимость родителя снижается, и первоклассник «возносит на пьедестал» педагога. Так малыш овладевает внутренней позицией школьника, чувствует себя своим в большой школьной семье. Поэтому поддерживайте авторитет учителя и способствуйте укреплению хороших отношений между ним и ребенком.
* Помогите ребенку и по возможности педагогам в выстраивании здоровых отношений в классе. Пусть дети дружат, поддерживают друг друга, оказывают посильную помощь одноклассникам. Помните, что буллинг (травлю) проще предотвратить в начальном звене, чем бороться с ним в более старшем возрасте. Дети должны понимать: все люди разные и ценность человека не зависит от его внешности, национальности, особенностей развития, интеллекта и материального уровня семьи. Чем крепче детский коллектив, тем ниже вероятность, что когда-нибудь травля разъест души сегодняшних первоклассников



Давайте познакомимся с самыми интересными загадками про весну для детей.

|  |  |
| --- | --- |
| \*\*\*Появился из-под снега,Тянется к кусочку неба.Самый первый, самый нежный,Маленький такой… (Подснежник)\*\*\*Зеленым цветом сад накрылся,Зелень хлещет через край.Птицы песни распевают,Это все про месяц… (Май)\*\*\*Тает снежок,Ожил лужок.День прибывает.Когда это бывает? (Весна) | весенние загадки для детей |
|  | Шагает красавица,Легко земли касается.Идет на поле, на реку,И по снежку, и по цветку.(Весна)Кто без нот и свирелиЛучше всех заводит трели,Голосистее, нежней?Кто же это? (Соловей)\*\*\*Ой, беда! Ой, беда!Тает снег, кругом вода.Не обуешь валенки –На снегу…(Проталинки) |
| Идет красавица,Земли касается,Где снег был, лед,Трава цветет. (Весна)\*\*\*Зеленоглаза, весела,Девица- красавица.Нам в подарок принесла,То что всем понравится:Зелень – листьям,Нам – тепло,Волшебство— Чтоб все цвело.Вслед ей прилетели птицы— Песни петь все мастерицы.Догадались, кто она?Эта девица – … (Весна) | загадки про весну |
| загадки про весну | Была белая да седая,Пришла зеленая, молодая. (Весна)Снежок растаял и с полейБежит проворливый … (Ручей) |
| Она к нам приходит с ласкоюИ со своею сказкою.Волшебной палочкой взмахнет —В лесу подснежник расцветет. (Весна)\*\*\*Если снег повсюду тает,День становиться длинней,Если все зеленелоИ в полях звенит ручей,Если солнце ярче светит,Если птицам не до сна,Если стал теплее ветер,Значит к нам пришла … (Весна) | загадки про весну |
| загадки про весну | Сиренью пахнет, небо ясно,Трава нежна и зелена.И в сарафане ярко-красномШагает по земле … (Весна)\*\*\*Рыдали сосульки, повиснув на крыше.Вы успокойтесь! Пожалуйста, тише!Иначе в ручей превратит вас она,Наша волшебница – это… (Весна)\*\*\*Пробивается в апреле,Все поля позеленели!Покрывает как ковромПоле, луг и даже двор! (Трава) |
| Снег чернеет на полянке,С каждым днем теплей погода.Время класть в кладовку санки.Это, что за время года. (Весна)\*\*\*В голубенькой рубашкеБежит по дну овражка. (Ручеек)\*\*\*Шагает красавица,Легко земли касается.Идет на поле, на реку,И по снежку, и по цветку.(Весна) | загадки про весну |
| загадки про весну | Висит за окошком кулек ледяной,Он полон капели и пахнет весной. (Сосулька)\*\*\*В голубенькой рубашкеБежит по дну овражка. (Ручеек)\*\*\*Я раскрываю почки,В зеленые листочки.Деревья одеваю,Посевы поливаю,Движения полна,Зовут меня… (Весна) |
| Первым вылез из земли на проталинке.Он мороза не боится, хоть ималенький. (Подснежник)\*\*\*Здесь на ветке чей-то домНи дверей в нем, ни окон,Но птенцам там жить тепло.Дом такой зовут … (Гнездо)\*\*\*Мишка вылез из берлоги,Грязь и лужи на дороге,В небе жаворонка трель— В гости к нам пришел… ( Апрель)\*\*\*Дом построен для певцаБез окошек, без крыльца. (Скворечник) | https://masterclassy.ru/uploads/posts/2018-02/1519027511_6675a7454eadc871.jpg |
| https://masterclassy.ru/uploads/posts/2018-02/1519027536_59800.jpg | Белые горошкиНа зеленой ножке. (Ландыш)Зимой лежал,Весной побежал. (Снег)\*\*\*Мишка вылез из берлоги,Грязь и лужи на дороге,В небе жаворонка трель— В гости к нам пришел… ( Апрель)\*\*\*У занесенных снегом кочек,Под белой шапкой снеговойНашли мы маленький цветочек,Полузамерзший, чуть живой. (Подснежник) |



Желтые, пушистые,
Шарики душистые.
Подарю я маме,
Посмотрите сами. (Мимоза)

**Загадки о весне для дошкольников с ответами**

Эта категория загадок про весну в стихах подойдет для детей 5-6 лет. Ребенок такого возраста с удовольствием прислушивается не только к значению слов стиха, но и к рифмам.

Даже, если дошкольник еще не совсем догадывается о смысле всех слов, то рифма в ответе поможет ему решить это несложное задание и решить загадку. Чтобы выучить и запомнить особенности весны, предлагаем вам загадать детям вот такие загадки.


Рыхлый снег
На солнце тает,
Ветерок в ветвях играет,
Звонче птичьи голоса
Значит,
К нам пришла… (Весна)



Не пешеход, а идет.
Мокнут люди у ворот.
Ловит дворник его в кадку.
Очень трудная загадка? (Дождь)

\*\*\*

У занесенных снегом кочек,
Под белой шапкой снеговой
Нашли мы маленький цветочек,
Полузамерзший, чуть живой. (Подснежник)

\*\*\*

Он — Цветочный принц-поэт,
В шляпу желтую одет.
Про весну сонет на бис
Прочитает нам… (Нарцисс)

Зазвенели ручьи,
Прилетели грачи.
В улей пчела
Первый мед принесла.
Кто скажет, кто знает,
Когда это бывает? (Весной)

\*\*\*

На зеленой хрупкой ножке
Вырос шарик у дорожки.
Ветерочек прошуршал
И развеял этот шар. (Одуванчик)

\*\*\*

Их в Голландии найдете,
Там везде они в почете.
Словно яркие стаканы,
В скверах там цветут… (Тюльпаны)

\*\*\*

Ручейки бегут быстрее,
Светит солнышко теплее.
Воробей погоде рад
Заглянул к нам месяц… (Март)

\*\*\*

Прилетела пава,
Села на лаву,
Распустила перья
Для всякого зелья. (Весна)

\*\*\*

В ночь — мороз,
С утра — капель,
Значит, на дворе… (Апрель)

\*\*\*

Сад примерил белый цвет,
Соловей поет сонет,
В зелень наш оделся край —
Нас теплом встречает … (Май).

Уважаемые родители учим детей разгадывать ребусы.

**Ребусы про весну**



Разгадайте зашифрованные слова, которые так или иначе связаны с весной. Старайтесь отгадать ребусы без подсказок.



Проверка

-= Подсказка =--= солнышко =-



Проверка

-= Подсказка =--= \*\*\*\*\*\*\*\*\*\* =-



Проверка

-= Подсказка =--= капель =-



Проверка

-= Подсказка =--= первоцветы =-



Проверка

-= Подсказка =--= весна =-



Проверка

-= Подсказка =--= апрель =-



Проверка

-= Подсказка =--= проталина =-



Проверка

-= Подсказка =--= март =-



Проверка

-= Подсказка =--= оттепель =-



Проверка

-= Подсказка =--= ручей =-

Смогли разгадать все ребусы про весну?