



## **Бобслей**

Бобслей - это санный вид спорта. Свое название он получил из-за английского наименования саней, который используют атлеты: bob - "боб". Сегодня бобслей относится к олимпийским видам спорта, в соревнованиях по нему участвуют как мужские, так и женские команды.

Необычный зимний спорт появился в Англии в конце XIX века. Интересно, что придумал его простой британский турист, который решил провести эксперимент и соединил простые сани с доской. В итоге получился скоростной транспорт, который быстро разгонялся во время спуска с горы.

Правила современного бобслея очень просты. Команда располагается в начале трассы на вершине горы. Сначала спортсмены разгоняют сани до максимума. Когда скорость станет достаточно высокой, атлеты запрыгивают в "боб" и съезжают с горы вниз. У каждой команды есть 4 попытки, побеждают те спортсмены, которые покажут минимальное время спуска.

По правилам, бобслеисты обязаны носить шлем. Во время движения саней спортсмены, находящиеся внутри, могут по желанию меняться местами.

**Материал группы <https://vk.com/yavosp>**

