



Конькобежный спорт

Другое название этого вида спорта - скоростной бег на коньках. Он входит в зимнюю олимпийскую программу и популярен как среди мужчин, так и среди женщин (при этом соревнования для них проводятся отдельно). Суть конькобежного спорта проста: атлету нужно преодолеть конкретное расстояние быстрее, чем это сделают его соперники. Движение производится по замкнутому кругу.

Коньки начали использоваться человеком 3000 лет назад, поэтому этот вид спорта можно отнести к одному из наиболее древних. Например, первые клубы конькобежцев появились в Шотландии еще в первой половине XVIII века. Тогда же были сформулированы и правила для участников соревнований. Первый официальный чемпионат по бегу на коньках для мужчин состоялся в 1893 году. Для женщин такие состязания проводятся с 1970 года. Олимпийским вид спорта стал в 1992 году.

Во время состязаний спортсменам разрешено двигаться только против часовой стрелки. Забег проходит по двум дорожкам. После прохождения каждого круга атлеты обязаны меняться местами.

Материал группы <https://vk.com/yavosp>

