



## *Саный спорт*

Саный спорт предлагает спортсменам спускаться на санях по специальному желобу. Победителем заезда считается тот, кто сумеет преодолеть трассу за минимальное время. Саный спорт появился в Швейцарии в XIX веке и изначально был связан с преодолением трассы в 4 км. Статус олимпийской дисциплины получила в 1964 году. Также в разных странах ежегодно проводятся отдельные чемпионаты мира по санному спорту.

Соревноваться в санном спорте могут как одиночки, так и пары. Порядок старта атлетов определяется при помощи предварительной жеребьевки. Правила дисциплины регламентируют максимальный вес спортсмена, температуру нагрева полозьев и устройство самих саней. Если во время движения атлет выпадает из саней, его автоматически дисквалифицируют.

Трасса для санного спорта представляет собой бетонный желоб, покрытый льдом. Спортсмены могут двигаться как по прямой, так и с виражами. Минимальная дистанция для женщин составляет 750 м, а для мужчин - 1000 м. Максимальная - 1300 м для женщин и 1500 м для мужчин.

*Материал группы <https://vk.com/yavosp>*

