



Фигурное катание

Фигурное катание - один из самых красивых зимних видов спорта. Его суть состоит в выполнении художественных элементов на льду под музыку. Заниматься фигурным катанием могут и мужчины, и женщины. Существует также парное катание, в котором участвует дуэт из партнерши и партнера.

Фигурное катание как вид спорта появилось в Европе не позднее XIV века. Именно тогда были созданы особые коньки с двойным лезвием, которые позволяли спортсменам принимать на льду красивые позы. Уже в XIX веке были придуманы главные элементы, которые используются и в современном фигурном катании. Первый международный чемпионат по дисциплине состоялся в 1896 году в Санкт-Петербурге.

Сегодня олимпийские соревнования проводятся сразу по четырем направлениям фигурного катания: индивидуальное мужское и женское, парное и танцы на льду. Участники обязаны выполнить сложные элементы, чтобы получить высокие оценки судей. Часто номера превращаются в настоящее шоу. Специально для выступления фигуристы готовят яркие костюмы и отрабатывают актерское мастерство.

Материал группы <https://vk.com/yavosp>

