

## **Игра-тренинг «Безопасность ребенка в опасных и чрезвычайных ситуациях»**

Здравствуйте уважаемые коллеги!

Хочу предложить игру «Безопасность ребенка в опасных и чрезвычайных ситуациях».

Уважаемые коллеги, я прошу всех встать в одну линию, рассчитаться на первый-второй. Первые образуют внутренний круг, вторые – наружный круг. Повернитесь лицом друг к другу. Образовались пары. Поприветствуйте друг друга!

А теперь пары рассчитайтесь на 1-2. Первые номера, это у нас будет команда 01, а вторые номера эта команда у нас будет 02.

Чтобы вдруг не настигла стихия,  
Не накрыла внезапно беда,  
Мы должны принять меры такие,  
Чтоб отпор был готов ей всегда!  
Для победы решенья ищите,  
Пред бедою нельзя отступать,  
Наши знания вы получите  
И умейте вы их применять.

### **Задание №1 (5 баллов)**

1. Что включает в себя цикл по безопасности жизнедеятельности детей?
  - Ребёнок и другие люди;
  - Ребёнок и природа;
  - Ребёнок дома;
  - Здоровье ребёнка;
  - Эмоциональное благополучие ребёнка;
  - Ребёнок на улице
2. Безопасные условия пребывания детей в детском саду
  - Безопасная среда (закреплённые шкафы, стеллажи; отсутствие ядовитых и колючих растений; безопасное расположение растений в группе; оборудование помещений, где находятся дети, соблюдая меры противопожарной безопасности)
  - Правильное хранение различных материалов, медикаментов (ножницы, иголки находятся в недоступном для детей месте, соответствуют требованиям; лекарства находятся только в аптечке, аптечка в недоступном для детей месте; моющие средства находятся так же в недоступном для детей месте)
  - Мебель, подобранная по росту детей; маркировка мебели
  - Маркировка постельного белья и полотенца
  - Правильное освещение

### **Задание №2 (4 балла за каждый правильный ответ)**

**«Эти правила важны»**

*У вас на столах лежат листочки с напечатанным текстом.*

*Вам необходимо на стихотворные строчки сформулировать правила безопасности.*

1. Не открывай чужому дверь,  
Любым словам его не верь.  
**Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.**
2. Если дядя незнакомый,  
Хочет прокатить,  
Или дать тебе конфет,  
Ты ответить должен: «Нет»  
**Нельзя садиться в машину без разрешения родителей к незнакомому человеку.**
3. Если тётя подошла,  
Тебя за руку взяла,  
Говорит: «Пойдём в кино»,  
- Не ходи с ней всё равно.  
**Если незнакомый взрослый пытается тебя пригласить в кино или дать красивую игрушку, нельзя идти с ним.**
4. Нельзя доверчивым быть,  
Незнакомым секреты говорить  
Они обманут ребёнка легко.  
И деньги его унесут далеко.  
**Нельзя рассказывать незнакомому человеку, что есть в доме.**

### Задание №3(3балла)

#### «Ответь на вопрос»

Перед вами светофор, он состоит из кружочков, на которых написаны № вопросов, вы выходите, выбираете понравившийся и отвечаете на вопрос.

1. Номер телефона службы спасения? (112)
2. Кто самый внимательный на пляже? (спасатель)
3. Что нужно делать, если в воде свело ногу? (уколоть острым предметом или ущипнуть как можно сильнее)
4. Если в квартире начался пожар, что следует предпринять? (вызвать пожарных – попытаться тушить пожар с помощью воды, если не удастся за короткое время это сделать, необходимо покинуть помещение - ждать приезда пожарных на улице)
5. Какой сигнал светофора включается со всех сторон перекрестка? (желтый)
6. Первое средство пожаротушения (огнетушитель)
7. К чему приводит несоблюдение правил пожарной безопасности? (к пожару)
8. Как далеко можно заплывать в организованных местах купания? (до буйков)
9. Что должен обязательно на себя надеть человек, выходящий в лодке на водоем? (спасательный жилет)
10. Какие причины пожара вы знаете и как их избежать? (не баловаться со спичками, выключать электроприборы, не включать газ без взрослых)
11. Как следует перейти дорогу, если ты вышел из автобуса? (нужно подождать, когда он уедет, и дорога будет просматриваться лучше в обе стороны)
12. Придерживаясь, какой стороны нужно идти по тротуару? (правой)
13. Чем тушат огонь? (вода, песок, пена)
14. Установите порядок действий: что надо делать сначала: тушить, звонить, спасать (звонить, спасать, тушить)

15. Вы отправились на прогулку в лес, началась гроза. Ваши действия (укрыться под низкорослыми деревьями, избавиться от металлических предметов)
16. С какого возраста разрешено передвигаться на велосипеде по дорогам общего пользования? (с 14 лет)

**Задание №4** (по 3 балла)

« **ВЕРНО ЛИ...** » (отвечаете «да» или «нет»)

1. Что электропроводку под напряжением нельзя тушить водой (да)
2. Что люди чаще при пожаре страдают от огня, чем от дыма (нет)
3. Что с помощью углекислого газа можно тушить пожар (да)
4. Что резина является негорючим материалом (нет)
5. Что не погашенный окурок может тлеть (да)
6. Что загоревшийся бензин можно тушить землей (да)
7. Что можно выливать горящее масло в раковину (нет)
8. Что при пожаре внутри помещения нужно настежь открывать окна и двери (нет)

**Задание №5** (1 балл за каждую названную сказку)

«Сказка ложь, да в ней намек». Кто больше назовет сказок

Назовите сказки, где нарушение основ безопасности жизнедеятельности привело к печальным последствиям. Объяснить почему?

*Далее я предлагаю Вам тренинг «Мое здоровье».*

У Вас на столах лежат чистые листочки и ручки. Я буду задавать Вам вопросы, а вы, ставьте себе ту оценку, которую считаете нужной. Ну что начали?

**ТРЕНИНГ "МОЁ ЗДОРОВЬЕ"**

**1. Ваш любимый напиток?**

- а) вода (4);
- б) натуральные соки (5);
- в) газированные напитки (3);
- г) вино (2);
- д) пиво(1);
- е) водка (0).

**2. Как Вы относитесь к жирной пище?**

- а) люблю (0);
- б) терпеть не могу (5);
- в) смотря что (2).

**3. Если Вас одолела бессонница, Вы:**

- а) даже не знаете, что это такое (5);
- б) встаете и не пытаетесь уснуть (1);
- в) срочно пьешь снотворное (0);
- г) что-нибудь читаешь (3);
- д) включаешь телевизор (2).

**4. Если у вас нет жалоб, ходите ли Вы к врачам?**

- а) да, ходите регулярно (5);
- б) так хочется лишний раз услышать, что ты - здорова (4);
- в) нет, эти врачи обязательно найдут какую-нибудь болячку (1);
- г) нет на это времени (2);

д) терпеть не могу врачей! (0)

**5. Если что-то заболело, сразу ли Вы обратитесь к врачу?**

а) конечно (5);

б) да, кроме стоматолога (3);

в) если болит очень сильно (1)

г) потяну время: а вдруг пройдет?(0)

**6. Дружите ли Вы со спортом?**

а) регулярно им занимаюсь (5);

б) иногда бегаю (4);

в) только во время отпуска (2);

г) нет на это времени (1);

д) боже упаси! (0)

**7. Принимаете ли Вы лекарства?**

а) мне это не нужно (5);

б) если врач пропишет (4);

в) да, регулярно - я сам себе врач (1);

г) нет, даже если врач настаивает (0).

**8. Если у вас дурное настроение, Вы:**

а) идете прогуляться (5);

б) переживаете в себе (0);

в) срываетесь на близких (2);

г) принимаете успокаивающие средства (1).

**0-8 БАЛЛОВ** Вы совершенно не думаете о своем здоровье. Что ж, со временем вы можете об этом пожалеть.

**9-19 БАЛЛОВ** Вы из тех людей, у которых не хватает времени заниматься собой и своим здоровьем. Хотя вы и понимаете, что это - очень плохо. Отложите на потом дела и навестите к доктору!

**20-30 БАЛЛОВ** Вы, к счастью, прекрасно понимаете, что нет ничего важнее, чем крепкое здоровье. Знакомо вам и такое понятие, как здоровый образ жизни.

**31-35 БАЛЛОВ** Вам не кажется, что вы слишком трепетно относитесь к себе? **БОЛЬШЕ 35**

**БАЛЛОВ** Да, вы, оказывается, склонны к ипохондрии! Не забывайте о том, что мнительность порой гораздо опаснее, чем само заболевание.

**Арабская пословица утверждает:**

«У кого есть здоровье,  
есть и надежда,  
а у кого есть надежда, есть всё»

А.Ж. Лабрюйер о здоровье говорил следующее:

«Здоровье – это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут»

Успехов всем нам в сохранении и улучшении своего здоровья.

Будьте молоды и жизнерадостны, как и ваши воспитанники.