

Сценарий праздника к Дню здоровья в средней группе «Путешествие в страну весёлых мячей»

Тема: День здоровья «Путешествие в страну весёлых мячей».

Цель: Укреплять здоровье детей через игры.

Задачи:

1. Продолжать обогащать двигательный опыт детей.
2. Развивать ловкость, быстроту, внимание.
3. Создать у детей хорошее настроение от совместных игр.
4. Прививать детям знания основ безопасности в играх.

Оборудование:

- мячи разных размеров;
- музыкальное сопровождение.

В группу приходит письмо.

Здравствуйте ребята! Приглашаю вас в страну веселых мячей. Будем весело играть и здоровье укреплять. Ваш друг Веселый мячик.

Инструктор: Ребята пойдем в страну мячей? Тогда нам пора в путь!

Дети заходят в спортивный зал.

Инструктор: Вставайте за мной, мы отправляемся. Дети идут друг за другом, выполняя задания. Вот мы и подошли к стране мячей. Посмотрите, какие здесь разные мячи, маленькие, большие легкие и тяжёлые

Инструктор демонстрирует мячи и рассказывает о каждом его значении (волейбольный футбольный, для баскетбола и. д.

Звучит веселая музыка, в зал вбегает Мячик.

Мячик: Привет детишки девчонки и мальчишки

я веселый звонкий мяч

люблю с ребятами играть, кататься, прыгать и летать.

Я так рад, что вы пришли ко мне в гости в страну мячей.

Чтоб здоровым быть всегда, мяч возьми к себе в друзья.

Я хочу у вас узнать, с мячом вы любите играть?

Вставайте в круг поиграем в игру «Весёлый мячик»

«Мяч» - Катится, веселый мячик, очень, быстро по рукам.

У кого веселый мячик, тот подпрыгивает сам. Повторить 5 раз.

Мяч: Ребятки, скажите мне, когда вы приходите в садик какое слово вы говорите?

Поиграем в игру «Здравствуйте»

Выберите себе любой мячик. Маленький или большой, красный или цветной.

Звучит музыка, мы гуляем по залу, как только музыка прекращается, нам нужно найти себе пару и соединиться мячиками друг с другом – поздороваться. И каждый раз надо здороваться с другими мячами.

Игра повторяется 3-4 раза.

Мяч: Одни мячи с ребятами играют (показывает на те, что у детей в руках, а другие в коробке отдыхают (показывает на коробку). Надоело им лежать. Хотят с вами поиграть.

Мяч: рассыпает все мячи по залу и предлагает детям собрать все мячики девочкам большие, а мальчикам маленькие.

Мяч: Ох и озорные мячи, разбегаются они, не хотят лежать в коробке (высыпает собранные мячи).

Игра повторяется 2 раз.

Мячик: Молодцы все мячики собрали.

Игра «Догони мяч»

Дети встают на одну линию и бросают мячик. Ведущий предлагает разные варианты, как догнать мяч (побежали, прыгаем как мячики, ползем на четвереньках). Если детей много разделить на подгруппы (мальчики и девочки).

Мяч: Молодцы, какие вы быстрые. Все свои мячи догнали.

Мяч: Хочет мячик поскакать, будет он вас догонять.

Игра «Ловишка с мячом»

Ловишка бежит за детьми и бросает в них мячик. Кого мяч заденет, выходит из игры.

Мяч: для вас еще игра «Найди мячик»

Посмотрите, какой красивый футбольный мяч есть у меня. Я его сейчас спрячу. А вы будите искать. Кто первый найдет, поднимет мяч вверх и скажет громко: «Я нашёл!»

А сейчас закрывайте все глазки, а я спрячу мячик.

Игра повторяется 3-4 раза.

Мяч: Хорошо мы поиграли, наши мячики устали

Мяч; раздает детям маленькие сувенирные мячи, прощается до новых встреч.

Будем праздник завершать и пойдем все отдыхать.

Будьте здоровы! До новых встреч!