

Агрессивный ребёнок – не редкое явление в современном мире. Часто обеспокоенные поведением ребенка родители обращаются к воспитателям и специалистом: «Что делать, как реагировать? Моего ребенка укусили/стукнули. Мой ребёнок бьёт других детей/меня» и так далее. Что же может быть причиной такого рода поведения и как поступать родителям в этой ситуации, спросите Вы.



Очень часто происходит агрессия из-за незрелости речи. Ребёнок уже в первые годы жизни начинает сталкиваться с какими-либо ограничениями, а объяснить своё недовольство не может, да и родители особо не спрашивают. У него остаётся единственный инструмент для донесения недовольства — ударить, укусить.

Что такое детская агрессия?

Детская агрессия - это когда ребенок вдруг начинает бить или кусать взрослого человека или другого ребенка. Агрессивное поведение детей – это «крик о помощи» и своеобразный метод привлечения внимания. Так ребёнок «сигнализирует» о том, что он нуждается в любви и ласке, понимании и принятии. С помощью агрессии он даёт понять, что испытывает внутренний дискомфорт, что чувствует себя отверженным и забытым.

Самое раннее проявление детской агрессии начинается в 1,2 -1,3 когда ребенок начинает ходить и он может дойти до человека которые его «обидел» и сделать с ним что-то. Так же Вы можете увидеть

ребенка, который бьет других детей в 3 года, в 5 лет, в 7 лет это не означает, что агрессивное поведение началось в семь лет это уже тянется на протяжении нескольких лет, только родители не знают как на это реагировать.

Как справляться с детской агрессией?

Справляется с детской агрессии на самом раннем этапе в тот момент, как только она появилась. Два самых распространённых видах детской агрессии: попытка ударить какого-то и попытка укусить.

1. Что делать если ребенок хочет вас ударить:

- Ни в коем случае не улыбайтесь! Будьте серьезным! Ребенок не должен думать, что это игра.
- Не дайте себя ударить! Перехватите руки ребенка и не дайте возможности чтобы он сделал то, что он задумал.
- Не показывайте раздражение. Не сердитесь, не кричите на него и знайте, что если он хотя бы раз попробовал Вас ударить то он сможет повторить это снова, снова и снова.
- Пресекать новые попытки. Он будет делать такие попытки, а Вам каждый раз нужно будет с серьезным выражением лица перехватывать руки не давая возможности себя ударить и говорить: «Нет, этого не будет, мне это неприятно», «Остановись» (тон в голосе должен быть серьезным, конкретным и



дающий понять ребенку, что вы с ним не играете и максимально серьезно настроены). Так же можно выставить руку вперед, когда вы видите, что ребенок идет к вам и замахивается руками сказать «Стоп». После этого необходимо спросить, что ты хочешь?

- Переключите ребенка на диалог. Вместо того чтобы он вас ударил. Если вам удалось справиться с тем, что ребенок пытался вас ударить и вы не дали ему такой возможности и он перестал это делать, то наверняка он попробует проделать это с другими членами семьи. Все члены семьи должны реагировать на агрессию одинаково. Поэтому самое важное не дать ему возможности сделать это.

Второй распространённый вид детской агрессии это попытка какого укусить. И здесь нужно понимать, что дети кусают по двум причинам: первая причина - просто приятно, вот он кусает и улыбается. Вторая причина – он кусает, потому-что он сердит. И в первом и втором случае не дать себя укусить потому-что это не приятно, а больно.

2. Что делать если ребенок хочет укусить:

- Подставить ладонь. Самый лучший способ это сделать, закрыть часть тела ладонью, куда направлены зубы ребенка.
- Повторяйте при каждой попытке ребенка Вас укусить.
- Не разрешайте кусать других. Подставляйте ладонь при каждой попытке ребенка укусить Вас или своих сверстников.



Дети ни когда не делают того что у них не получается. Поэтому перепробовав раз тридцать укусить и не получив такой возможности он перестанет это делать.

Основные ошибки родителей как нельзя реагировать?

Как правило, многие родители теряются в этих ситуациях, они не знают что делать, некоторые смущено улыбаются, стесняются, делают вид, что ничего не происходит и терпят то что ребенок их бьет или кусает.

Один из самых важных моментов для родителей. Вы должны помнить, как бы вам не ловко не было, какой бы защитной реакции у вас не была «Никогда нельзя улыбаться», потому-что вашу улыбку ребенок воспринимает двумя способами: он думает, что это игра, родитель поддерживает его и он будет продолжать это делать; или он думает «Ок» он вас сделал потому-что вы реагируете, проявляя свою слабость.

Как не допустить проявления детской агрессии?

Можно много говорить о том, как бороться с детской агрессией, наверное самым правильным будет не допустить ее, она случается тогда когда ребенка не услышали. Раз не услышали раз, два не услышали, три не услышали и в какой-то момент он пробует другой способ и это другой способ оказывается действенным либо удар, либо укус. Мы реагируем мгновенно. И вот самое важное, что может быть в профилактики детской агрессии – это слышать своих детей с первого раза.

Интернет источники:

1. <https://mel.fm/blog/anita-vayakanti/64892-detskaya-agressiya-otkuda-ona-beretsya-i-chto-s-ney-delat>
2. <https://findmykids.org/blog/ru/agressivnoe-povedenie-u-rebenka>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=A209IvnSjSo>



Детская агрессия. Как с ней справиться?