

1н.среда

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 19.03.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая	150	193,11
молочная	150	70
Кофейный напиток с молоком	15\5	127,33
Бутерброд с маслом		
Завтрак 2		
сок	150	61,5
Обед		
Салат из свежих огурцов	30	20,19
Суп лапша с курицей	150	52,35
Сложный рис отварной с овощами	120	109,8
Мясо кури тушенная в сметанном	60	205
соусе	15	58
Компот из шиповника	150	48,75
Хлеб пшеничный	30	64,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник		
Запеканка творожная с повидлом	65	137,3
Чай с сахаром	150	14

1н.среда

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 19.03.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая	200	227,19
молочная	180	91
Кофейный напиток с молоком	18\5	168,66
Бутерброд с маслом		
Завтрак 2		
сок	150	61,5
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	40,38
Суп картофельный с клецками с	200	69,8
мясом птицы		
Сложный рис отварной с овощами	140	162,2
Мясо кури тушенная в сметанном	80	240
соусе	30	59
Компот из шиповника	180	65
Хлеб пшеничный	42	98,7
Хлеб ржаной	37,5	65,25
Полдник		
Запеканка творожная с повидлом	130	262,8
Чай с сахаром	180	16

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282785

Владелец Неелова Наталья Николаевна

Действителен с 23.06.2023 по 22.06.2024