

14 четверг

Утверждаю:  
Заведующий МБ/ПОУ №317  
Нестова Н.Н.

Меню на 20.03.2025г.

| Наименование блюда                     | вес | калории |
|----------------------------------------|-----|---------|
| <b>Завтрак</b>                         |     |         |
| Каша рисовая молочная вязкая           | 150 | 144     |
| Какао с молоком                        | 150 | 89      |
| Бутерброд с сыром                      | 40  | 72,65   |
| <b>Завтрак 2</b>                       |     |         |
| Фрукт                                  | 130 | 62      |
| <b>Обед</b>                            |     |         |
| Салат из отварной свеклы               | 30  | 28,7    |
| Щи из свежей капусты на свином бульоне | 150 | 85,04   |
| Пюре картофельное                      | 120 | 109,8   |
| Гуляш из мяса                          | 50  | 51,01   |
| Компот из кураги с изюмом              | 150 | 84,75   |
| Хлеб пшеничный                         | 25  | 53,75   |
| Хлеб ржаной                            | 30  | 52,2    |
| <b>Полдник</b>                         |     |         |
| Ватрушка с творогом                    | 50  | 202,44  |
| Чай без сахара                         | 150 | 14      |

14 четверг

Меню на 20.03.2025г.

Утверждаю:  
Заведующий МБ/ПОУ №317  
Нестова Н.Н.

| Наименование блюда                     | вес  | калории |
|----------------------------------------|------|---------|
| <b>Завтрак</b>                         |      |         |
| Каша рисовая молочная вязкая           | 200  | 192     |
| Какао с молоком                        | 200  | 107     |
| Бутерброд с сыром                      | 55   | 84,4    |
| <b>Завтрак 2</b>                       |      |         |
| Фрукт                                  | 130  | 62      |
| <b>Обед</b>                            |      |         |
| Салат из отварной свеклы               | 50   | 46,95   |
| Щи из свежей капусты на свином бульоне | 200  | 94,4    |
| Пюре картофельное                      | 150  | 154,94  |
| Гуляш из мяса                          | 80   | 164,8   |
| Компот из кураги с изюмом              | 200  | 113     |
| Хлеб пшеничный                         | 40   | 94      |
| Хлеб ржаной                            | 37,5 | 65,25   |
| <b>Полдник</b>                         |      |         |
| Ватрушка с творогом                    | 60   | 242,93  |
| Чай без сахара                         | 200  | 16      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282785

Владелец Неелова Наталья Николаевна

Действителен с 23.06.2023 по 22.06.2024