

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 31.03.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша молочная Дружба	150	158
Чай с молоком	150	89
Бутерброд с маслом	40	127,33
Завтрак 2		
Сок	150	61,5
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	29,5
Свекольник со сметаной	150	51,09
Запеканка картофельная с мясом и молочный соус	160\25	332,8\33
Компот из сухофруктов	150	54
Хлеб пшеничный	30	96,75
Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник		
Манник	65	112
Кисломолочный продукт	140	28

Меню на 31.03.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша молочная Дружба	200	204
Какао с молоком	180	107
Бутерброд с маслом	55	168,66
Завтрак 2		
Сок	150	61,5
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	49,5
Свекольник со сметаной	200	93,32
Запеканка картофельная с мясом и молочным соусом	230\40	480,7\53
Компот из сухофруктов	200	72
Хлеб пшеничный	37,5	141
Хлеб ржаной	42	65,25
Полдник		
Манник	85	141
Кисломолочный продукт	150	42

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 01.04.25г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша пшено молочная	150	124,3
Какао с молоком	150	46,67
Бутерброд с сыром	15\5	62,65
Завтрак 2		
Фрукт	130	62
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	58,63
Макароны отварные	110	86,9
Рыба с овощами	60	148,87
Компот из свежемороженых ягод	150	54,94
Хлеб пшеничный	19	66,75
Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник		
Омлет натуральный с горошком	65\30	145,3\25
Чай с сахаром	150	75

Меню на 01.04.25г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша пшено молочная	200	196
чай с молоком	180	56
Бутерброд с сыром	20\5	74,4
Завтрак 2		
Фрукт	150	85
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	65,36
Макароны отварные	150	120
Рыба с овощами	80	175,63
Компот из свежемороженых ягод	180	65,93
Хлеб пшеничный	28	81
Хлеб ржаной	37,5	65,25
Полдник		
Омлет натуральный с горошком	85\50	176,9\41
Чай с сахаром	180	75

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 02.04.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая молочная	150	193,11
Кофейный напиток с молоком	150	70
Бутерброд с маслом	15\5	127,33
Завтрак 2		
сок	150	61,5
Обед		
Салат из свежих огурцов	30	20,19
Суп лапша с курицей	150	52,35
Сложный рис отварной с овощами	120	109,8
Мясо кури тушенная в сметанном соусе	60	205
	15	58
Компот из шиповника	150	48,75
Хлеб пшеничный	30	64,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник		
Запеканка творожная с повидлом	65	137,3
Чай с сахаром	150	14

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 02.04.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая молочная	200	227,19
Кофейный напиток с молоком	180	91
Бутерброд с маслом	18\5	168,66
Завтрак 2		
сок	150	61,5
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	40,38
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200	69,8
Сложный рис отварной с овощами	140	162,2
Мясо кури тушенная в сметанном соусе	80	240
	30	59
Компот из шиповника	180	65
Хлеб пшеничный	42	98,7
Хлеб ржаной	37,5	65,25
Полдник		
Запеканка творожная с повидлом	130	262,8
Чай с сахаром	180	16

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 03.04.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150	144
Какао с молоком	150	89
Бутерброд с сыром	40	72,65
Завтрак 2		
фрукт	130	62
Обед		
Салат из отварной свеклы	30	28,7
Щи из свежей капусты на свином бульоне	150	85,04
Пюре картофельное	120	109,8
Гуляш из мяса	50	51,01
Компот из кураги с изюмом	150	84,75
Хлеб пшеничный	25	53,75
Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник		
Ватрушка с творогом	50	202,44
Чай без сахара	150	14

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 03.04.2025г

Наименование блюда	вес	калории
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	200	192
Какао с молоком	200	107
Бутерброд с сыром	55	84,4
Завтрак 2		
фрукт	150	85
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	46,95
Щи из свежей капусты на свином бульоне	200	94,4
Пюре картофельное	150	154,94
Гуляш из мяса	80	164,8
Компот из кураги с изюмом	200	113
Хлеб пшеничный	40	94
Хлеб ржаной	37,5	65,25
Полдник		
Ватрушка с творогом	60	242,93
Чай без сахара	200	16

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 04.04. 2025г

Наименование блюда	вес	калорий
Завтрак		
Каша манная молочная	150	136
Кофейный напиток	150	46,67
Бутерброд с маслом	20\5	
Завтрак 2		
сок	140	42,2
Обед		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	106,59
Капуста тушеная	120	98,64
Биточки в сметанном соусе	60	70,88
Компот из чернослива и изюма	150	6375
Хлеб пшеничный	30	64,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник		
Печенье промышленного производства	50	130,4
Кисломолочный продукт	150	28

Утверждаю:
Заведующего МБДОУ №37
Неелова Н.Н.

Меню на 04.04 .2025г

Наименование блюда	вес	калорий
Завтрак		
Каша манная молочная	200	192
Кофейный напиток	200	57,9
Бутерброд с маслом	18\5	60,7
Завтрак 2		
сок	150	56
Обед		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	142,12
Капуста тушеная	150	136
Биточки в сметанном соусе	80	103,6
Компот из чернослива и изюма	200	85
Хлеб пшеничный	42	98,7
Хлеб ржаной	37,5	65,25
Полдник		
Печенье промышленного производства	50	130,4
Кисломолочный продукт	180	40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282785

Владелец Неелова Наталья Николаевна

Действителен с 23.06.2023 по 22.06.2024