Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ №37
Протокол № 5
От 23.05.25г.

Утверждено:
Заведующий
МБДОУ №37
Н.Н. Нееловой

Приказ от 23.05.25 № 12

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей дошкольного возраста 2-7 лет
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Младшая группа	II младшая группа	Разновозрастная группа	Подг. к школе группа
Приём детей, игровая деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.08 (в группе)	8.08-8.16 (в физ., муз.зале)	8.18-8.28 (в физ., муз.зале)	8.28-8.40 (в физ., муз.зале)
Подготовка к завтраку (гигиенические навыки), завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.55	8.40-9.00
Утренний сбор («Детский совет»)	8.40-9.00	8.50-9.10	8.55-9.15	9.00-9.20
Занятия	9.00-9.10 9.30-9.40	9.10-9.30 9.40-10.00	9.15-9.35 9.45-10.10	9.20-9.50 10.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак (фрукты, сок) Игры детей	9.45-10.00	10.00-10.15	10.15-10.30	11.10-11.20
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания), прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-10.20 10.20-12.00	10.15-10.30 10.30-12.10	10.30-10.50 10.50-12.25	11.20-11.30 11.30-12.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	13.00-13.25
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.25-15.00
Постепенный подъём («ленивая гимнастика»), воздушные процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00-15.19 15.19-15.25 (в группе)	15.00-15.15 15.15-15.25 (в физ., муз.зале)	15.00-15.15 15.15-15.25 (в физ., муз.зале)	15.00-15.15 15.15-15.25 (в физ., муз.зале)
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.15	15.50-16.15	15.40-16.00 16.00-16.25 Занятие	15.40-16.00 16.00-16.30 Занятие
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	16.15-16.30	16.25-16.45	16.30-16.50
Итоговый сбор.	16.40-16.50	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-17.30	16.30-17.30	16.55-17.30	17.00-17.30

Режим дня носит условный (гибкий) характер, временные периоды, отведенные на реализацию тех или иных видов деятельности, могут быть изменены с учетом индивидуальных особенностей, интересов, потребностей детей, климатических сезонных изменений.

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ №37
Протокол № 5
От 23.05.25г

Утверждено:
Заведующий
МБДОУ №37
Н.Н. Нееловой
Приказ от 23.05.25 № 12

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 6A8770E9FA1B0000B0F4B4B7B8000A0001D9F28290
Владелец: Неелова Наталья Николаевна
Действителен С 23.06.2023 по 22.06.2024

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей дошкольного возраста 2-7 лет (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Младшая группа	II младшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная группа
Приём детей, игровая деятельность	7.30-8.10 (на открытом воздухе)	7.30-8.10 (на открытом воздухе)	7.30-8.10 (на открытом воздухе)	7.30-8.10 (на открытом воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (на открытом воздухе)	8.10-8.20 (на открытом воздухе)	8.10-8.20 (на открытом воздухе)	8.10-8.20 (на открытом воздухе)
Игровая деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к завтраку (гигиенические навыки), завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия	В летний период занятия проводится только художественно-эстетического и оздоровительного цикла, на открытом воздухе, а также проводятся спортивные, подвижные игры, праздники, экскурсии и т.д.			
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания), прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	9.30-9.50 9.50-10.30	9.50-10.00 10.00-10.30	10.00-10.10 10.10-10.40	10.10-10.20 10.20-10.50
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак (сок)	10.30	10.30	10.40	10.50
Подготовка к прогулке (навыки самообслуживания), прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-11.40	10.40-11.50	10.50-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки(самообслуживание, взаимопомощь)	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), дневной сон	12.25-15.25	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъём («ленивая гимнастика»).	15.25-15.35	15.10-15.25	15.15-15.25	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.25-15.50	15.25-15.40	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность детей, чтение художественной литературы), Уход детей домой	16.00-17.30	15.50-17.30	15.40-17.30	16.00-17.30

Режим дня носит условный (гибкий) характер, временные периоды, отведенные на реализацию тех или иных видов деятельности могут быть изменены с учетом индивидуальных особенностей, интересов, потребностей детей, климатических сезонных изменений.